

ほけんだより

すこやか

平潟小学校保健室



新型コロナウイルス感染予防について(お願い)

今年度も、お子さんを学校に登校させる前に、**毎朝、必ず健康観察カード**(検温、かぜ症状の確認)でチェックを行い、提出をお願いします。(学年だより参照)該当する症状がある場合は、**登校を控え、自宅で休養**するようお願いいたします。

登校後、学校においても健康状態を確認しながら生活するように留意しますが、体調不良がある場合は早退とします。また、**ハンカチの持参、マスク(布マスクでも可)の着用**にご協力をお願いします。

今後、変異株の増加も心配され、感染、重症化は年齢に関係しない状況です。**命を守るための感染防止対策**ですので、ご理解とご協力をお願いします。



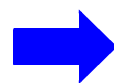
家庭での健康観察で確認する項目

- ① 発熱はしていないか(子供によって平熱に違いがあります。よく観察してください。)
- ② だるさはないか
- ③ 息苦しさはないか
- ④ 味覚・嗅覚の異常はないか(味や臭いがわかりにくい症状)
- ⑤ 咳は出ていないか
- ⑥ その他(普段と違う体調不良)



家庭と学校とで連携して

感染源と感染経路を絶つ!



学校での健康観察と手洗い・咳エチケットの徹底指導

ハンカチ持参
マスクの着用(※布マスクでも可)

3月末から茨城県内でもまた多数の感染者が確認されています。県北でも増加傾向にあります。

家庭での朝の健康観察により、症状がある場合は、登校を控え、自宅で休養するようお願いいたします。健康観察カードに裏面に、受診までの手順が印刷されていますので、それを参考に落ち着いて行動してください。また、**感染に関する不安、心配な症状があるときは**、以下の電話相談窓口にご連絡をお願いします。慌てて、事前の連絡をせずに病院をいくつも受診することは避けましょう。

茨城県庁内疾病対策課相談窓口

029-301-3200
☆土日祝日も含む
24時間対応



茨城県の最新情報

日立保健所相談窓口

0294-22-4188
☆9時~17時 平日のみ

○平潟小HP「新型コロナウイルス関連」でも確認できます。

4月中の健康診断の日程

- 4月13日(火) 視力検査(4,5,6年生)
- 4月14日(水) 視力検査(1,2,3年生)
- 4月15日(木) 心臓検診(1年生のみ)
- 4月16日(金) 視力再検査(1,3,5年生)
- 4月19日(月) 視力再検査(2,4,6年生)
- 4月20日(火) 尿検査の資材配付
- 4月21日(水) 尿1次検査回収日**
- 4月22日(木) 歯科検診(全学年)
- 4月23日(金) 聴力検査(1,2,3,5年生)
- 4月26日(月) 聴力再検査



尿検査資材は前日に配付します。

21日に、採尿して忘れないようにもってきてください。

学校医の先生の紹介

学校医(内科)
北茨城クリニック

学校歯科医
渡辺歯科クリニック

学校薬剤師
北茨城薬局関南店

今年度も、子供たちの健康保持増進のため、健康診断や環境衛生管理等でお世話になる先生方です。

保護者の方へお願い

4月から6月にかけて、健康診断が行われます。各検査の結果、**専門医による精密検査が必要な場合には「受診のお勧め」を配付いたします**ので、専門医で受診されますようお願いいたします。(感染防止のため、受診先に確認してから受診してください)なお、受診結果は今後の健康管理の参考にいたしますので、必ず学校に提出くださいますようお願いいたします。**異常がない検査項目については、通知は出しませんが**、歯科検診と視力検査結果につきましては、全家庭に通知いたします。



また、お子さまの心身の健康に関して、気になることや相談等がありましたら、遠慮なく**保健室の**までご相談ください。