

ほけんだより

すこやか

平潟小学校保健室



予防接種、お済みですか？



自分のために、みんなのために、積極的に受けましょう。

茨城県内でも、インフルエンザが出ています

- 予防接種は、積極的に受けるようにしましょう。今シーズンも接種希望者が増える予想ですので、**早めに予約**をとっておきましょう。
- うがい、手洗い、マスク着用、換気、湿度保持、生活習慣等、新型コロナと同様の予防対策を継続しましょう。

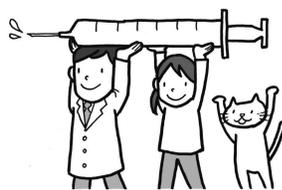
今シーズン(2021-2022)

インフルエンザ予防接種について

予防接種に使われるインフルエンザワクチンは、毎年、流行するものを予想して、A型2種類、B型2種類を入れて製造されています。

今シーズン(2021-2022)のワクチン株は、以下の4種類のウイルス株が含まれています。

- (1) A型/ビクトリア(H1N1)
- (2) A型/タスマニア(H3N2)
- (3) B型/プーケット：山形系統
- (4) B型/ビクトリア：ビクトリア系統



しかし、シーズン中に複数の型が流行することやインフルエンザウイルスは変異することもあるため、ワクチンに含まれない型が流行した場合は、かかってしまうこともあります。それでも、**接種している場合は、症状が軽く、重篤な合併症の予防につながる**傾向があります。予防接種は積極的に受けるようにしましょう。

また、予防効果は、接種後すぐに発揮されるものではなく、接種後、約2～4週間程度はかかります。そして、約4～5か月間程度は効果が持続するとされています。子どもは2回の接種が必要であるため、2回目が終了してから効果が現れ始めます。例年だと、1月以降に流行がピークとなりますので、予防接種を受ける場合は、12月中旬くらいまでには2回目が受け終わるように計画することをお勧めいたします。

て
手洗い＋うがい



ひぼうちゆうしょう はんざい
誹謗中傷は犯罪です。



無責任な書き込みはしません！

ウイルスへの不安や恐怖は、偏見や差別につながりやすいです。

特に、SNS等によるうわさ話や誹謗中傷は、個人情報保護にも反することもあるため、子供たちだけでなく、大人も慎重に行動しましょう。

「いつ誰がかかってもおかしくない病気だから、自分がされたら困ることはしないようにしようね」とか「早く治るといいね」等、家庭でも温かい雰囲気です話す機会をもつようにしましょう。

※12歳以上の児童で、新型コロナワクチンを接種する場合は、インフルエンザワクチンとの**接種間隔**について、**医師に必ず相談**してください。

リーバー 入力と 連絡帳での連絡の併用のお願い

保護者の皆様には、毎朝、リーバーでの健康状態の報告をしていただき、ありがとうございます。学校では、クラス全体の健康状況や欠席、遅刻、早退等の理由の把握がしやすく、朝の授業前の確認作業の時間短縮につながり、大変役立っております。

しかし、時々、リーバーでは「出席」と入力されていても、登校直前にお子さんに体調不良があり、遅刻や欠席となる場合やスマホの不具合等で、学校には通知がされてこない等ということもあります。確認のためにも、連絡がある場合には、お手数をおかけしますが、**リーバーでの入力と連絡帳での連絡の併用**は引き続き、継続していただきますようお願いいたします。連絡帳での連絡が難しい場合は、電話連絡でもかまいませんので、必ず連絡帳か電話のどちらかで、確認の連絡をお願いいたします。



11月からは お茶持参を お願いいたします！

10月28日付でご家庭にお知らせしてありますが、11月からは、お茶持参をお願いいたします。お茶の種類は、感染症予防に効果があるといわれる**カテキン**を含む**緑茶**や**紅茶(無糖)**等を持たせてください。

よろしくお願ひ
します。



(R2.5月18日から開始しています。保護者の皆様のご協力により、定着しています。)

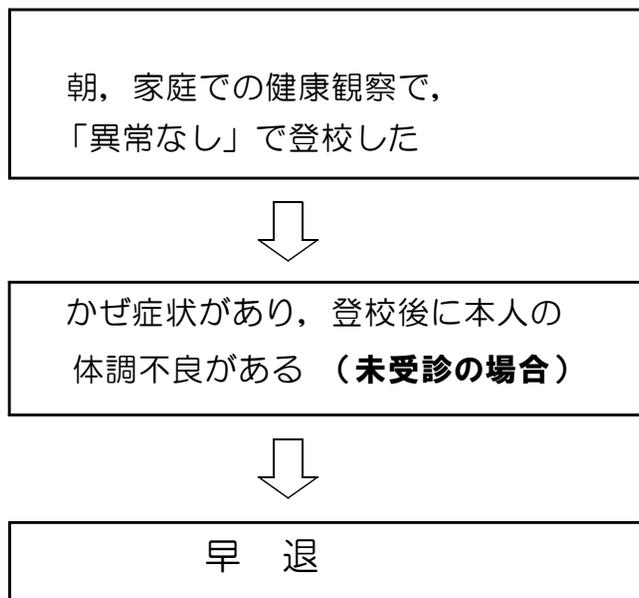
早退の方法について (確認)

全国的に(茨城県でも)、感染拡大が抑制されている状態が続いております。しかし、報道をみると、1月くらいに第6波が起こる可能性があると言われております。また、11歳以下の子供達はワクチンができないことや有効性の高い治療薬もないため、油断をせずに対策をとることが必要です。

学校でも「感染防止・拡大防止」対策を継続しているところですが、学校で感染のクラスター(集団)をつくらないためには、**ウイルスを学校に持ち込まないこと(児童、教職員も含めて)**が最も重要なことですので、引き続き、毎朝の健康観察(リーバーカードによる報告)を活用して、お子様の健康状態に異常がないことを保護者が確認してから、登校させてください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

朝は「異常なし」で登校しても、学校でかぜ症状等の症状がでてきた場合は、早退となります。その際、**児童の待機場所は、第2保健室(1階北側校舎)**とします。(不調者の動線できるだけ短くするため)保護者の方には、車で体育館の前まで来ていただくことになっております。

保護者の皆様にはご理解をいただき、定着していますが、これから冬季に入り、他の感染症の流行も予想されますので、再度の確認をお願いします。



下記のような内科的症状がある場合で、未受診の場合は万が一を考え、「早退」としていただきますので、ご理解をお願いします

かぜ症状(発熱、のどの痛み、咳や鼻水等)、倦怠感や息苦しさ等がある。



※ただし、それらの症状について、受診をし、感染症ではないと診断されている場合は、早退にはなりませんので、症状がある場合には、リーバーカード連絡帳でお知らせください。

保護者が迎えにくる場所は、体育館前です

体育館の前に車をとめてください。児童待機場所は、第2保健室です。第2保健室では、養護教諭がフェイスガードを使用して対応することもあります。万が一に備えた感染拡大防止策ですので、どうぞご理解ください。

