

ほけんだより

すこやか

平潟小保健室



冬休み中のリーバー入力について

7月のリーバー導入以降、保護者の皆様には、毎朝、体温、健康状態を入力していただき、ありがとうございます。朝、始業前の児童の健康状態の確認作業の時間短縮につながるだけでなく、ご家族が体調不良があること等も知ることができるため、日中の児童の様子をより注意して観察することができております。学校でのクラスター発生予防対策にもつながるため、心より感謝申し上げます。

3学期も1月11日（火）から入力のご協力をお願いします。

朝は午前7時までを目安に入力をお願いします。（6時30分に入力されていない場合、7時を目安に再度通知が入る設定になっています。）

また、**冬休み中も継続して入力しておくといざという時に役立つため、お勧めします。**



その理由は、お子様の体温や家族の健康状態の記録が蓄積されるため、いざというときに体調がどのように変化していたかを見ることができるからです。かぜ症状や体調不良がいつからあったのか・・・いざ、受診するときに思い出そうとしても、忙しい毎日の中だと案外思い出せないものです。また、オミクロン株による再拡大の懸念がある現在、もし家族や本人が濃厚接触者や陽性となった場合には、保健所等から**数日前からの体調や外出先等を聞き取り**がありますが、その際にも慌てずに状況を伝えることができます。休み中のご家庭における健康管理と、いざというときの備えになるため、冬休み中も入力の継続をお勧めします。

今年も大変お世話になりました。
冬休み中も、異株（オミクロン株）の発生状況に注意しながら、ご家族みんなまで予防対策をしてください。そして「健康第一」で、新しい年をお迎えくださいね。
保健室 滝

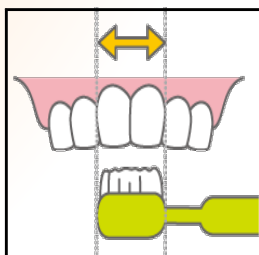


新年は歯ブラシ交換！！

気持ちよく3学期を
むかえましょう！



選び方：ブラシ部分の幅が、**子供の前歯2本分位の小さい（狭い）もの**を選びましょう。



なお、歯ブラシ交換の目安は1カ月毎が理想だと言われています。歯ブラシの外側のブラシが開いたらすぐに交換しましょう。

衣類の返却についてのお礼

保健室では、着替えが必要な時に、体操服や靴下等を貸し出しており、「1週間以内の返却」をお願いしていますが、そのことでも感じていることがあります。保護者の皆さんも子供達も「期間内返却」を意識してくださっているということです。次の日、「先生、まだ乾いていないので明日持ってきます」とお子さんが報告してくれることも多く、ご家庭での会話を想像し、ほほえましい気持ちになります。貸し出し用は、限られた枚数、サイズの中で回しているため、返却が早いと借りたいお子さんにすぐに貸すことができ、大変助かっております。いつも感じていたことですので、1年の終わりにあらためまして、ご協力のお礼を申し上げます。



保健室