

ほけんだより **すこやか** 平潟小ほけんしつ 

1月の発育測定の結果をお知らせします。どのくらいのびたかな？

肥満度のめやす

年 組	さんの結果
身長	cm
体重	kg
肥満度	%

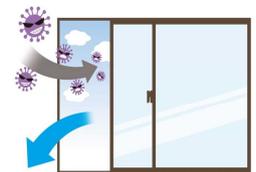
-20%以下	やせすぎ
-19.9%~ 19.9%	標準
20~29.9%	軽度肥満
30~49.9%	中等度肥満
50%以上	高度肥満

4月からの身長の変化	+	cm
4月からの体重の変化		kg
4月からの肥満度の変化		%

こうかてき よぼうほうほう じっこう こうりやく  
**効果的な予防方法を実行して、ウイルスを攻略せよ！！**

輝かしい新年が始まりました。気持ちをあらたに、健康で  
 実り豊かな1年にしていきたいですね。

さて、いつもは始業式のあとに、私から3学期を健康に生活する  
 ためのポイントについて児童のみなさんにお話をしていました。でも、  
 昨年末から「オミクロン株」という変異したウイルスの流行が予想されて  
 いたこともあり、3学期が通常通りに始まるのか、とても不安でした。  
 誰がどこで感染しても不思議ではない状況になっているかもしれない  
 …とも思いました。そこで、保健委員会では事前に動画を撮影し、  
 どんな状況で3学期が始まっても、みなさんに「予防のお知らせ」が  
 できるようにしたいと考えました。短い動画でしたが、楽しく見て  
 いただけましたか？「手洗い・消毒・換気」の継続を再度、確認しまし  
 ょう。【↓保健委員会動画より】



**規則正しい生活をこウイルスに負けず、元気いっぱい生活しましょう！**



手あらい しょうどく

マスクが