

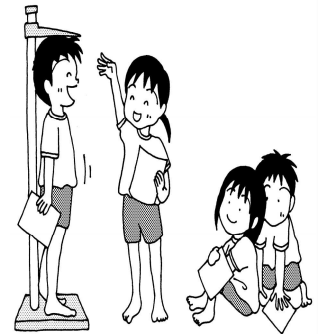
ほけんだより **すこやか** 平潟小学校ほけんしつ 

発育測定結果のお知らせ

1月12, 13日に発育測定を行いました。下の表は、4月と1月の平潟小の学年別・男女別の「平均」「のび」を表したものです。みんな大きくなりました。

平均身長

	1年男	1年女	2年男	2年女	3年男	3年女	4年男	4年女	5年男	5年女	6年男	6年女
4月身長	117.6	115.4	123.4	123.2	129.0	128.3	134.3	133.9	144.2	141.8	147.4	149.1
1月身長	123.1	120.4	128.4	128.1	133.0	133.4	138.2	138.9	149.8	146.6	154.1	151.5
のび	5.5	5.0	5.0	5.0	4.9	5.1	3.9	5.0	5.6	4.8	6.7	2.4



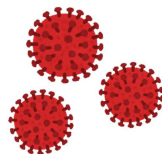
平均体重

単位 (kg)

	1年男	1年女	2年男	2年女	3年男	3年女	4年男	4年女	5年男	5年女	6年男	6年女
4月体重	24.9	21.1	24.7	23.6	28.7	28.1	35.1	29.9	43.0	37.5	45.8	45.3
1月体重	28.0	23.2	28.0	25.7	31.8	31.4	39.2	33.3	48.3	41.8	51.2	48.3
のび	3.1	2.1	3.3	2.1	3.1	3.3	4.1	3.4	5.3	4.3	5.4	3.0

個人の結果も、本日、個別に配付しました。

口内の殺菌・清潔に効くお茶は **緑茶と紅茶です！！**



カテキンが入っている紅茶や緑茶が**新型コロナウイルスを不活化させる**との発表がありました。(奈良県立医科大学研究より) もともとインフルエンザ予防やむし歯予防にも緑茶や紅茶がよいと言われていましたが、新型コロナウイルスにも有効であるならうれしいことです。しかもお茶は、糖分や添加物もなく、これほど**安心な飲み物**はありません。(麦茶にはカテキンがふくまれないので効果はありません。)

すでに11月から、お茶水筒の持参を勧めています。これから厳しい現状を乗り切るため、3学期は**紅茶や緑茶水筒持参をお願いします！**

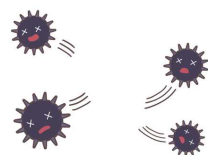


かぜ症状や発熱がある場合の欠席について（家族も含む）

お子さんに該当する症状があり、受診をしていない場合は、登校を控え、自宅で休養してください。(出席停止扱いになります。) 同居する家族に同様の症状がある場合でも、登校は控えてください。判断に迷う場合は、登校する前に必ず学校へご連絡ください。

また、お子さんやご家族の方が「PCR検査」を受けることになった場合、検査の結果待ちの場合もお子さんの登校は控えてください。**学校内での集団発生を抑えるためにご理解とご協力をお願いいたします。**

1月18日現在 県内の状況



現在、感染性胃腸炎が県内（市内でも）で多く発生しています。インフルエンザや溶連菌等の発生は少しありますが、流行しているという状態ではありません。感染症の予防方法は（コロナウイルスも含めて）すべて同じです。引き続きしっかり予防しましょう。



現在、全国的に第6波による急速な拡大感染が続いています。いつ、だれが感染してもおかしくない状況です。予防をしても、感染してしまいます。そんな時、一番辛くて不安なのは、本人とその家族です。そんな方に対して**「心ないうわさや誹謗中傷は絶対にしない」**ようにしましょう。

そして、感染した方が重症化せず、早く回復することをみんなで願いましょう。ひとりひとりがそんな気持ちをもって、この時期を乗り越えていくことを願います。

