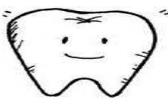


ほけんだより歯の特集 すこやか 平潟小学校ほけんしつ



4月に、学校歯科医の渡邊嘉彦先生に来ていただき、歯科検診を実施しました。検診の結果については、**5月6日に全家庭にお知らせをいたしました。**治療、受診等が必要な場合は、**できるだけ早めに受診**されますようお願いいたします。治療が終わりましたら治療済報告書を担任まで提出してください。

下記は今年度の歯科検診の結果です。

		1年 (18名)	2年 (18名)	3年 (23名)	4年 (24名)	5年 (21名)	6年 (29名)	平潟小 全体 (133名)	R1全国小学 校の平均 (全国との差)
むし歯がない児童		9人 (50.0%)	5人 (27.8%)	6人 (26.1%)	7人 (29.2%)	10人 (47.6%)	18人 (62.1%)	55人 (41.4%)	58.4% (差-17.0%)
むし歯が なおしてある児童		1人 (5.6%)	6人 (33.3%)	8人 (34.8%)	10人 (41.6%)	6人 (28.6%)	10人 (34.5%)	41人 (30.8%)	21.2% (差+9.6%)
むしばが あった児童	乳歯のむ し歯だけ	8人 (44.4%)	6人 (33.3%)	8人 (34.8%)	6人 (25.0%)	3人 (14.3%)	1人 (3.4%)	32人 (24.0%)	20.4% (差+7.4%)
	永久歯の むし歯有	0人 (0%)	1人 (5.6%)	1人 (4.3%)	1人 (4.2%)	2人 (9.5%)	0人 (0.0%)	5人 (3.8%)	

GOOD NEWS!!



平潟小の「むし歯なし」児童
1年生が**50%超え**、
6年生は**60%超え**を
達成しました!!

本校の1、6年生の「むし歯なし」児童の割合がなんと50%超えを達成しました。1年生18人中9人がむし歯なし、6年生においては、29人中18人がむし歯なし(治療した歯もない)の状態でした。超えることが難しい全国平均のむし歯なしの割合「58.4%」を超えたのです!素晴らしい結果です。



ここ数年、歯と健康寿命の関係が明らかになり、口腔衛生の意識が高まってきたことで、全国的にむし歯がない子供はどんどん増加しています。いまや「むし歯になってから治す時代」は終わり、「予防によってむし歯にしない時代」と言われています。**きれいな強い歯は、外見だけでなく、生涯にわたって健康で生活するための基礎**となるという考えが浸透してきたということです。

今回の歯科検診で、むし歯があった場合は、できるだけ早めの受診をお願いします。特に**永久歯のむし歯は先延ばしにせず**、歯科医と相談してください。**治療が遅れると進行し、痛みだけでなく歯を失う原因になったり、治療時間や費用もか**

かったりするので、何ひとつ良いことはありません。乳歯から永久歯に生え変わり、歯並びが安定するまでの時期に(中学1年生くらいまで)**子供の歯を守ることは親の役目**です。予防や受診等をサポートしていきましょう。(保健室 滝)



○むし歯にならないためには、

- ・歯みがきをきちんとする生活
- ・規則正しい生活
- ・バランスのとれた食生活
- ・定期検診(半年に1回程度)を受ける習慣



が大切です。

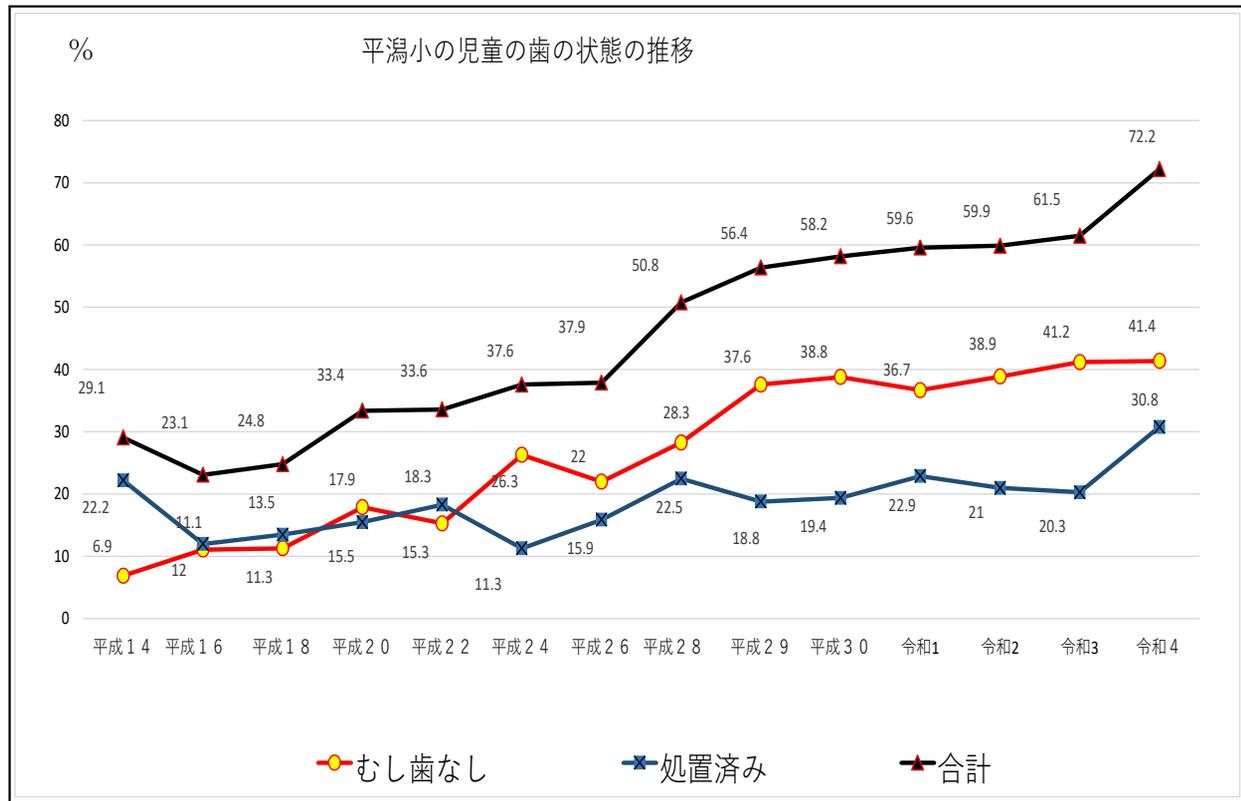
○また、子供にとって「むし歯がない」ことは**とても大きな自信**となるので、自ら生活習慣を意識したり、積極的に物事に組みこみたりすることにもつながります。よいこと尽くしです。

平潟小学校では、むし歯がない児童や治療が済んでいる児童が年々増加しています。また、定期検診をうけている児童も増えてきました。とてもよい傾向がみられます。(裏面のグラフを見てください)めざせ!むし歯0(ゼロ)!



(裏面)

6年生に
インタビュー



**むし歯なし、
治療済みの児童が
増えてきています**



毎日、きちんと歯みがきをしていても、自分ではとりきれないよごれもあります。高学年くらいになると、そのよごれが歯石になってしまい、歯周病の原因になることもあるので、**むし歯がなくても定期的に歯科医院でクリーニングを受けましょう。**

今年度は治療を済ませている児童が増え、児童の歯の衛生状態がよい状態になりました。これは、保護者や児童の歯科衛生や生活習慣の意識が高まっているということの表れです。素晴らしい変化です！

むし歯なし（治療済み）の6年生にインタビュー！



「むし歯なしの通知をもらって、どんな気持ちですか？また、普段から心がけていることや思っていることを聞かせてください！」

よっしゃー！という気持ち。
親からも歯をきれいにすることは言われているし、定期的にクリーニングにも行っています。
(6年間むし歯なし児童)

うれしいし、安心した気持ち。
家ではかがみを見ながら歯をみがいています。歯みがきこは、つけすぎず、歯ブラシのはばの4分の1くらいの量でみがいています。雇
(6年間むし歯なし児童)

やったー！！という気持ち。
歯みがきをするときは、こまかく歯ブラシを動かしてみがいています。みがいた後は、かがみを見て確かめるようにしています。歯がきれいだと気持ちがいいです。

とてもうれしいです。
私は歯医者さんに行くのがこわかったのですが、お母さんに「行こう」と言われ、先生にも「早いほうがいいよ」と言われたのをきっかけに、勇気をだして行ってみたら全く痛くなくて、きれいになりました。本当に、行ってよかったです。



うれしいです。
前まで、歯医者さんに行くのをさけていたのですが、先生にも「他の永久歯は全部きれいだよ」と言われ、このむし歯を治さなかつたらいつまでもすっきりしないと思い「行く！」と決めました。今は、治してよかったと思っています。

私は、歯の表面によごれがつきやすく、むし歯になりやすいと歯医者さんに言われています。だから、3か月に1回くらい歯医者さんに行ってみてもらっていました。とうとうむし歯なしになってうれしいです！

みなさんの心がけ、素晴らしいですね。これからもずっとずっときれいな歯で笑顔いっぱいに生活してください！