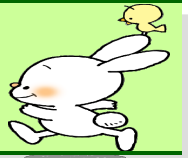


ほけんだより

# すこやか

平潟小学校 保健室



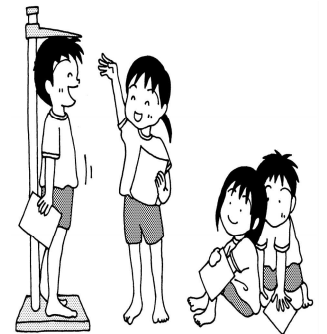
## 発育測定結果のお知らせ

9月の発育測定の結果をお知らせします。  
下の表は、4月と9月の測定結果から平潟小の学年別男女別の平均と「のび」を表したものです。

### 平均身長

単位 (cm)

	1年男	1年女	2年男	2年女	3年男	3年女	4年男	4年女	5年男	5年女	6年男	6年女
4月身長	118.4	118.0	124.3	121.6	129.7	129.8	134.5	135.2	139.6	141.0	152.2	148.5
9月身長	121.5	121.1	127.0	124.5	131.9	132.3	136.9	138.2	142.7	144.0	155.3	150.6
のび	3.1	3.1	2.7	2.9	2.2	2.5	2.4	3.0	3.1	3.0	3.1	2.1



### 平均体重

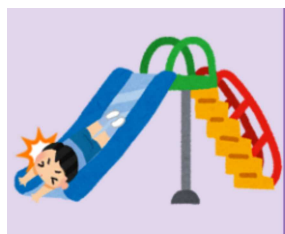
単位 (kg)

	1年男	1年女	2年男	2年女	3年男	3年女	4年男	4年女	5年男	5年女	6年男	6年女
4月体重	22.8	24.1	29.2	24.1	29.2	26.6	33.3	32.8	40.0	35.0	49.9	43.2
9月体重	23.9	26.0	31.2	24.8	31.0	27.5	36.0	34.8	43.8	36.7	51.5	45.3
のび	1.1	1.9	2.0	0.7	1.8	0.9	2.7	2.0	3.8	1.7	1.6	1.9

個人の結果も  
本日、配付しました。

こんなときどうする？「救急処置コーナー」

### 歯（永久歯）が抜けた！！



抜けた歯は、  
水で洗わないで！

歯根膜（歯の根っこの部分）には、再生するための大切な細胞があるので、その部分を水道水で洗ってしまうと、浸透圧の関係で歯根膜の細胞がダメージをうけてしまいます。（消毒もしてはいけません）ですから、触るときは根っこはもたずに、すぐに牛乳※に浸して、歯医者さんに持っていきましょう。保健室には歯専用の保存液があります。できるだけ早く歯医者さんに持っていきましょう。（※牛乳アレルギーがある場合は牛乳には浸さず、口に含んで行く）



（保存液↓）



### 【2学期の予防対策】

マスク・せきエチケット



こまめにかんきをする



給食（黙食）、外遊びや体育の時間はマスクは外しています。登下校中も熱中症予防のため外すよう声かけをしています。

エアコンを使いながら、常に教室の換気を行っています。

手をあらう/しょうどくする



手洗いと手指消毒は定着しています。2学期も、外からウイルスを持ち込まないように、ご家庭でもしっかり手洗いをさせてください。

こまめに水分をとるようにしています。熱中症予防対策として、学校に経口補水液等は常備してあります。持参するものは、水か麦茶にしましょう。

### 虫にさされたら...



腫れやかゆみがひどいときは病院へ。

暑さのためか、9月になっても蚊がたくさんいます。ひどい場合は受診しましょう。

### 9月も続けて暑さ対策を！



どちらもこまめに！



9月になっても、まだ25℃を超える日があり、暑さ指数も「厳重警戒」となる時間帯もあります。そのため、外遊びを制限したり、午後に水筒に水を補充したりしながら、体調管理をしています。また、8月の暑さの疲れが今になって出ることもあります。そうならないためにも、「早ね・早おき・朝ごはん」の規則正しい生活を心がけ、水分補給や汗のしまつもきちんとしていきましょう。