

6年生のみなさんへ

# すこやか

平潟小学校保健室



6年生

スクールカウンセラーの先生と学級活動を行いました



7月8日（金）、6年生はスクールカウンセラーの鈴木桂子先生と一緒に学級活動を行いました。



- 1 ジャンケン列車
- 2 言葉のプレゼント

ジャンケン列車も、もう一度やりたかったですね！私も入りたかったです。

みなさんの「振り返り」を読んでみると、「うれしかった」「またやってみたい」という感想がたくさん書かれていました。また、みなさんはこのクラスで一緒に過ごして6年目になりますが、こうして友達に思っていることを伝えてもらおうと、自分でも気づかなかった長所がたくさんあることに気づけて、心が温かくなったのではないのでしょうか。そして、私が何よりもうれしかったのは、みなさんが友達の長所を理解し、それを友達に伝えられるようになったということ。成長してきましたね。それを引き出してくださったスクールカウンセラーの鈴木桂子先生にも、心から感謝したいと思います。

みなさんは、これからまだまだ成長し続けます。うれしいことや楽しいこと、時には苦しいことや悩みもあるでしょう。自分1人では解決できず、どうしようもない気持ちになるときもあるかもしれません。そのときには思い出してください。家族や友達、先生に話してみるところを。私たちは誰でも、一人一人の存在が知らず知らずのうちに人を支え、また支えられて生きています。実はあなたがそこにいるだけで、誰かを支えているのです。何かの縁があって29人が出会い、こうして毎日ここで過ごしています。これからも、お互いを大切に思い、仲良く過ごしていきましょう。 保健室

## 言葉のプレゼント

「            」さんへ  
わたしが見つけたあなたの  
すばらしいところは・・・  
です。



ふだん過ごしているときは、あまり友達のいいところを気にしてはいなかったけど、今日はカウンセラーの先生の授業で、友達のいいところを考えて、いっぱい発見できてよかったで

## みなさんの「振り返り」より

みんなに日頃思っている感謝を伝えられてよかったです。そして、みんな個性があることがわかりました。



班になったみんなと手紙で良いところを交換できて、すごく楽しくて、みんなの気持ちも聞けてよかったです



6年間いっしょにいる友達に、あらためて感謝の気持ちを伝えられたことがとてもよかったです。またやりたいです。

クラスの人々と話したり、よいところを考えたり、伝えたりするのは楽しいなと思った。

よいところを言い合えて、うれしくて心がほっこりした。みんないろいろみてくれてうれしい。ぼくもきちんと友達をみていこうと思った。



友達の良いところをあらためて考えて、実感できてよかったです。伝え合うことをこれからも大切にしていきたいと思った。楽しかった。



友達は、自分が知らないところもみてくれていたので、やっぱり友達はいいものだなと思いました。

みんなが思ってくれているわたしの良いところが知れて、とてもうれしかった。みんなそれぞれ、すばらしいところがあると思った。



人にいいところを伝え合うと、自分もうれしいし、相手もうれしくなることがわかった。またもっと、あいさつをしたり、感謝を伝えたりして言葉にして仲を深めたいと思った。

「言葉のプレゼント」でみんなからお手紙をもらいました。予想外の言葉がたくさんあって、とってもうれしかったです。これからも「言葉」を大切にしたいです。